



www.xtriathlon.com

Magazine Colonne Services Athlètes XTriathlon

:: XTriathlon :: Pros :: Vernay :: "Je veux faire le métier" ::

:: articles XTriathlon.com ::

Pros







Vernay : "Je veux faire le métier"

Patrick Vernay est le meilleur français à Hawaii à l'heure actuelle. Meilleur performeur français cette année avec 8h28, douzième l'an passé, et encore meilleur tricolore, ses chances de figurer dans le top 3 sont pourtant limitées



Photo : cliquez pour agrandir

:: Date de publication : 2006-10-27

:: Auteur de l'article : [Patrick Vernay](#) >

Spécificités de l'article

:: Lien associé : <http://www.beauvais-triathlon.com/> >

:: Photo : [Xtriathlon](#) >

On a beau être athlète de très haut niveau comme l'est Patrick Vernay, se limiter dans le nombre de courses de préparation, se qualifier de la meilleure manière possible, il est des choses incompressibles qu'un professionnel du triathlon ne peut gérer : les indispensables périodes de repos. Ces périodes, Patrick ne les possède pas. On peut alors y voir une des raisons de ce "semi-échec" du Caldoche (auprès duquel je m'excuse encore platement pour l'avoir oublié dans la première mouture de mon article consacré aux performances françaises), tant ses qualités morales et physiques paraissent en faire un prétendant au titre suprême...

Repartons sur Big Island avec Patrick...

Je pose le pied sur Big Island le mercredi 18 octobre à 9h15 après un voyage de 18 heures certes un peu long mais peu fatigant. Je me suis permis d'arriver si tard car j'ai la chance de n'avoir aucun décalage horaire à gérer puisque à Nouméa il est à 3 heures près la même heure mais déjà le jour suivant.

Je suis en pleine forme mais dès le lendemain, je suis pris de douleurs abdominales. C'est la catastrophe et cela va durer jusqu'au matin de la course. Donc c'est un peu diminué moralement que je prends le départ en pensant surtout que le marathon risquera d'être très difficile si je souffre de désordres gastro-intestinaux. Il n'en sera rien puisque dès le 30ème km à vélo je n'ai plus jamais été inquiété par ces douleurs. Après une natation moyenne où j'ai constamment rétrogradé, poussé en cela par des concurrents qui se battaient pour prendre les bons pieds, et en l'occurrence ceux dans lesquels je me trouvais, je m'aperçois en croisant les premiers aux abords du km 10 de la partie cycliste, que les écarts sont assez faibles et que nous sommes pour ainsi dire tous à la queue leu leu. Surpris pourtant de voir Norman Stadler caracolier en tête au bout d'une peine douze bornes sur son vélo... Les résultats montreront qu'il a nagé plus vite qu'Andrew Jones pourtant 3ème des Championnats d'Europe CD à Autun et seulement une trentaine de secondes moins vite que Macca. Il est même sorti devant moi alors que normalement il me concède plus de 2' voire 3. Donc vraiment une partie aquatique où la hiérarchie a été bouleversée et c'est donc à vélo que va avoir lieu l'explication, comme de coutume d'ailleurs. Malheureusement pour moi, le temps de remonter cette longue file indienne, notamment grâce aux efforts de François, je m'aperçois qu'un groupe s'est échappé et nous ne le reverrons plus, si ce n'est au demi tour à Hawi pour nous apercevoir que nous comptons un retard de près de 6'. A Hawi donc, notre groupe d'une douzaine d'unités a imposé notamment sous l'impulsion de notre François national. Toutefois je réussis à m'accrocher à un gros rouleur qui me ramène moi et deux autres sur le groupe de trois dont fait partie François. Nous sommes désormais 7 ensemble mais nous poserons le vélo à quatre, les autres dont François ayant attrapé le TGV Widoff dans les 15 derniers km à vélo. Je suis donc 18ème au départ à pied et François, mon collègue et ami Français, est à 1' devant. Je le rattrape au 11ème km et je le distance assez rapidement mais pas trop quand même car il est encore 100 mètres derrière moi au 17ème. Zymtsiev nous a dépassé tous les deux et est passé en 56' au 15ème au moins, puisque je passe moi même en 58'. Sachant que 1h au 15 km donne du 2h48 au marathon, je suis sur de bonnes bases étant donné qu'il faut compter perdre un peu de temps sur la difficile seconde moitié du parcours, Palani Road et Energy lab obligent. Finalement Zymtsiev marchera et je rattrape Timo Bracht au 18ème. Nous courrons de concert jusqu'au 39ème où je porterai une attaque pour aller chercher le top 10, déçu d'ailleurs de n'être pas parti plus tôt en voyant que Lieto n'est qu'à 36" à l'arrivée. Je termine assez bien, avec même un petit regret, celui d'avoir eu un petit coup de moins bien au 22ème km à pied. Sans ce dernier, je serais peut-être revenu sur Cameron Brown qui a beaucoup souffert sur les 5 derniers km. Mais bon avec des « si » on peut refaire une course entière alors ne spéculons pas et contentons-nous d'apprécier ce top 10 avec l'ambition de faire bien mieux l'an prochain.

Il va me falloir pour cela me trouver des moyens pour combattre à jeu égal avec tous les professionnels qui me devancent. Ne plus travailler en tant que Professeur d'EPS ou encore bénéficier d'un aménagement horaire me permettrait de me déplacer facilement sur des courses de haut niveau afin de me faire progresser davantage et ce surtout à vélo. Je manque un peu de confrontation sur mon île et c'est à ce niveau que je peux récupérer les 10' qui me séparent du podium. Donc si quelqu'un pense pouvoir m'aiguiller sur la façon de trouver les moyens de passer une année ou deux à faire réellement le métier, je suis preneur. C'est le seul moyen susceptible de m'aider à figurer l'an prochain dans les 3 premiers. Pendant que les Pros se reposent, moi je bosse au collège, c'est ce qui fait la différence et explique peut-être, même sûrement cette 10ème place. Quand on sait que parmi les premiers presque tous sont arrivés à Hawaii trois semaines avant ou encore sont venus y faire des stages un peu plus tôt dans l'année, on peut aisément apprécier la démarche professionnelle, celle qui me fait défaut à cause de mes impératifs professionnels.

Sinon je tenais à remercier tous ceux qui m'ont soutenu et leur dire combien j'ai apprécié leurs encouragements et la confiance qu'il avait mise en moi. Que ce soit sur les forums d'Xtriathlon ou encore d'Onlinetri, vous avez été nombreux à me pronostiquer dans les dix premiers. Cela m'a énormément boosté tout au long de ma préparation terminale et pendant les 8h28 de la course elle-même. J'espère que l'an prochain je pourrai faire encore mieux. Donc encore merci à tous et à bientôt d'échanger avec vous sur le net.

Patrick Vernay

Photo non contractuelle ! Vous aurez remarqué que la photo accompagnant l'article de Patrick n'est bien entendu pas prise à Kona mais à Lorient cet été lors de la manche ITU Longue Distance. Dès que la rédaction recevra des clichés officiels d'Hawaii, nous les mettrons en ligne.



:: Newsletter ::

ABONNEMENT >

[newsletter](#)

Annonces Goooooole

Triathlon Training Plans
Mike Ricci, USA Elite
Coach helps you to race fast in 2007!
www.d3multisport.com

Emploi Du Temps
Synchronisez l'Heure De Votre PC Téléchargement Gratuit!
eoRezo.Com/EmploiDuTemps

Girona/Gerona Camps
Early season triathlon and cycling training camps in Spain
www.eurocycler.com

Up to 75% off
Express booking Paris luxury boutique hotels
www.jardintroc.com

Triathlon Training
Top resource for Triathlon Training
www.registraining.com

Articles connexes :

[Hawaii : quid des français ?](#) (score 3)

[Les qualifiés masculins pour Hawaii 2005](#) (score 3)

[Le plus court chemin vers Kona - part#4](#) (score 2)

[L'histoire... #6/6 avant la fin](#) (score 2)

[L'histoire... #5/6 : les années "Records"](#) (score 2)

News connexes :

[Les résultats de tous les Français à Hawaii 2006](#) (score 3)

[De Van Lierde à Lessing, Beke, Vernay... Tout le monde à Kona](#) (score 2)

[Pronostic du meilleur Français à Hawaii dans le forum](#) (score 2)

[Patrick Vernay sur le site de la ligue de Nouvelle-Calédonie](#) (score 2)

[Le live "in french" en direct sur Xtriathlon](#) (score 2)

// fin de l'article

Commentez cet article ! *champs obligatoires

***Commentaire :**

***Votre email :**

***Votre nom :**

*** antispam**
Combien font 2+3 ? :

Roland Beaubois / Graph Concept"/>